

Eskola-menuen prestaketa



Menuak, NAOS Estrategiaren gomendioak kontuan izanik diseinatu dira. Hau da, ikastetxeetako jakiei buruz Adostasun Dokumentuan biltzen diran eta Osasun sailak (eskola-jantoki osasuntsuen proiektua) zein Eusko Jaurlaritzako Hezkuntza sailak sustatutako dokumentuetan jasotako arauak aintzat harturik.

Kalitate eta Giza Nutrizio Saila



Nutrizino-
politika

- Kontsumo-sarritasuna
- Menuaren oinarrizko osagaiak

**Eskola-
menuen
prestaketa**



Kalitate eta Giza Nutrizio Saila



Eleji handia

- Prestaketetan
- Aurkezpenetan

**Eskola-
menuen
prestaketa**



Kalitate eta Giza Nutrizio Saila



Plateren/
Janariaren
onarpena

- Ikastolak egiten dauzan iradokizunak
- Jazoerak
- Plater-konbinazioa

Eskola-
menuen
prestaketa



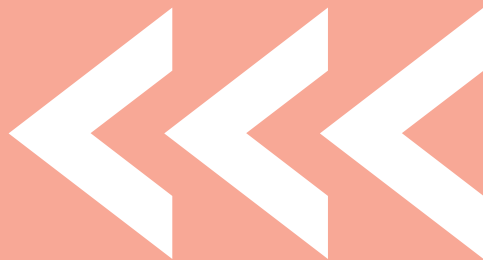
Kalitate eta Giza Nutrizio Saila




Nutrizio- balorazioa

- Eguerdiko ahorakina
- 1. Platera + 2. Platera + postrea+ ogia
- Eguneko %35 kcal
- Erreferentzia-adina: 12 urte
- Eguneko 725-798 Kcal (≥ 650 kcal)

**Eskola-
menuen
prestaketa**



Kalitate eta Giza Nutrizio Saila



Plater/Janari
diseinu barria

- Bezeroaren balditzak/ iradokizunak
- Jazoerak
- Merkatua: produktu edota elikagai barriak sartu/berrikusi

**Eskola-
menuen
prestaketa**



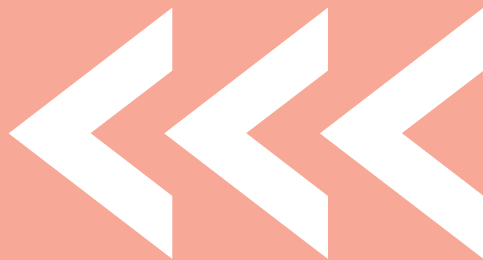
Kalitate eta Giza Nutrizio Saila



Ekoizpen- irizpideak

- Ekoizteko gaitasuna
- Manipulazioa
- Banatzeko eta emoteko eguna

**Eskola-
menuen
prestaketa**



Kalitate eta Giza Nutrizio Saila