

GUÍA DE TIEMPOS DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS REFRIGERADOS

TIEMPO (DÍAS)

	1	2	3	4	5
Carne picada					
Pescados frescos limpios					
Carnes cocidas					
Pescados cocidos					
Carne cruda					
Leche abierta, postres caseros y verdura cocida					
Verdura cruda y conservas abiertas					
Huevos	2-3 semanas				



GUÍA DE TIEMPOS DE CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS CONGELADOS

Carne de vacuno

12 meses

Pollos y caza

10 meses

Cordero

8 meses

Cerdo

6 meses

Pescados blancos

6 meses

Pescados azules y grasos

3 meses

Mariscos

3 meses

Carne picada

2 meses

