

CÓMO DISFRUTAR DE UN

HALLLOWEEN

QUE SE "DISFRAZA"

Halloween: una fiesta divertida en la que toman protagonismo calabazas, naranjas diabólicas, niños disfrazados de vampiros, monstruos y criaturas horribles llenando sus calabazas de chuches y golosinas. Buscan diversión, pero sin sobresaltos desagradables: las reacciones alérgicas.

DISFRACES

Las máscaras, antifaces, caretas, y prótesis de narices de brujas o monstruos son varios de los must en las fiestas de Halloween. Pero, ¡Cuidado! Pueden provocar, según su composición, desde reacciones alérgicas del aparato respiratorio hasta asma, en especial, aquellas que cubren la nariz y zonas circundantes, o que son de látex, como hemos dicho antes. Se recomienda que, en el caso de usarlas, dejen despejados ojos, nariz y boca.

Los niños con alergias alimentarias deben estar acompañados en todo momento por un adulto que conozca cuáles son los alérgenos que deben evitar, además de llevar la medicación, por si hubiera una reacción alérgica grave a pesar de las precauciones.

También sería conveniente recordar a los menores alérgicos los riesgos que corren al tomar alimentos que les puedan causar una reacción alérgica, ya que las golosinas pueden contener trazas de frutos secos como nueces, lactosa, huevo, soja, sulfitos...

Así que ojo también, no sólo con las chuches, sino con los dulces típicos de Todos los Santos.

CARETAS

Hay que tener mucho cuidado con los materiales de los disfraces, por ejemplo, si el niño es alérgico al látex. Este alérgeno no sólo está en los disfraces sino que también es común en complementos como prótesis, guantes, máscaras, la decoración de terror, e incluso alguna vajilla de usar y tirar con decoraciones de Halloween... Hay que extremar la precaución y evitarlo si sabemos que va a haber algún niño alérgico a este elemento en la fiesta.

MAQUILLAJE Y LENTILLAS DE FANTASÍA

Las lentillas de colores de fantasía de Halloween son sobre todo y pueden contener entre sus ingredientes componentes químicos que puedan causar irritación ocular, conjuntivitis, o blefaritis, por lo que es recomendable que se eviten, en principio.

El maquillaje y algunas máscaras de pestañas, glitter, pinturas, o sombras de ojos de fantasía que sea hipoalergénico y siempre, como con el resto de maquillaje y del disfraz, leer muy bien el etiquetado de su composición y excipientes.

NO TODAS LAS CALABAZAS SON NARANJAS

¿En qué consiste? Se trata de concienciar a la población sobre la alergia alimentaria infantil en Halloween, promover la seguridad y apoyar para que ningún niño alérgico se quede fuera de esta celebración. A aquellas familias que participen en esta fiesta animamos a que coloquen una calabaza de color azul haciendo saber a los niños con alergias alimentarias que tienen regalitos para ellos (lápices, libritos, sellos de colores...) que no son comida.

La Asociación Española de Personas con Alergia a Alimentos y Látex (AEPNAA) colabora con FARE adhiriéndose a su Proyecto de la Calabaza Azul.

Podéis descargaros el cartel [aquí](#) y pinchando en "Teal Pumpkin Project Sign (Spanish)" ubicado en la sección señalada como "signs".

FELIZ HALLOWEEN
A TOD@S!!

